



LEBEN UND EINKAUFEN IN GEHRDEN

Neu in Gehrden: Die Präventologin Katja Altmann-Funke verhilft zu mehr Lebensqualität

Präventologen sind professionelle Experten der Prävention und Gesundheitsförderung, die mit besonderer Kompetenz und Wirksamkeit zur Förderung der Gesundheit einzelner Menschen und ihrer sozialen Gemeinschaften beitragen. Sie sind dabei den Grundsätzen der Ottawa Charta zur Gesundheitsförderung verpflichtet, die von der Weltgesundheitsorganisation im Jahr 1986 als grundlegende Leitlinie beschlossen wurde. Für Mittwoch, 29. November, 19 Uhr, lädt Katja Altmann-Funke zu einem Gesundheitsvortrag in den Hörsaal des Robert-Koch-Krankenhaus ein. Der Eintritt ist frei.

Die Gesundheit ist das höchste Gut des Menschens. Das erkennt man leider erst sehr häufig bei Erkrankungen, die die Lebensqualität massiv einschränken. Gesundheit ist ein Zustand des körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens. Sie kann nicht ersetzt werden und es gibt sie nur einmal. Knapp 26 Prozent aller Deutschen leiden unter Bluthochdruck, gut 24 Prozent unter Rückenschmerzen und 18 Prozent unter Diabetes. Tendenz steigend. Für das eigene Auto ist nichts zu teuer, da wird nicht gespart. Aber beim eigenen Körper der funktioniert, der muss einiges wegstecken. Patienten finden nicht immer die kompetentesten Ansprechpartner, der den individuellen Problemen auf den Grund geht. Heutzutage gilt oft: Für jedes Problem gibt es eine Pille ohne der Ursache auf den Grund zu gehen. Katja Altmann-Funke hat sich im August als geprüfte Präventologin in Gehrden niedergelassen. Sie bietet eine ganzheitliche Beratung an und nimmt sich Zeit für ihre Klienten. Die Prävention von chronischen Erkrankungen, individuelle Ernährungsanamnesen, Beratung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Hilfe bei Autoimmunerkrankungen, gesundes Abnehmen, sowie Stress- und Bewegungsmanagement gehören mit zum Leistungsspektrum. „Durch meine eigene rheumatische Erkrankung und die damit einhergehende Berufsunfähigkeit habe ich meine Gesundheit selbst in die Hand genommen. Gesundheit kann jeder haben, sobald man bereit ist, etwas dafür zu tun.“ Für den ersten Termin plant Frau Altmann-Funke rund 90 Minuten ein. Da die Präventologin keiner Budgetierung durch Krankenkassen unterliegt, kann sie sich genügend Zeit nehmen. Sie finden Frau Altmann-Funke an der Wilhelm-Busch-Straße 14 und können Sie unter (0171) 7539142 oder unter ich-will@aktiv-leben.eu kontaktieren.

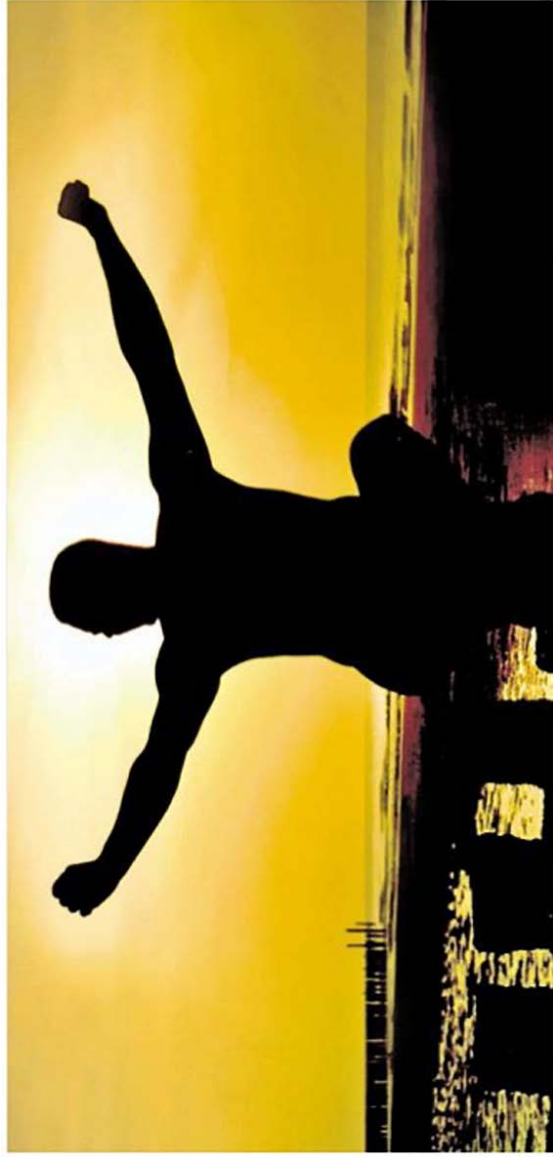


Foto: @pixelio.de, Meinert

Ruhe und Entspannung sind wichtige Aspekte in Hinblick auf das persönliche Wohlbefinden.



Katja Altmann-Funke hat kürzlich Ihre Praxis in Gehrden eröffnet.
Foto: privat

Das sind Präventologen

Präventologen sind professionelle Experten der Prävention und Gesundheitsförderung, die mit besonderer Kompetenz und Wirksamkeit zur Förderung der Gesundheit einzelner Menschen und ihrer sozialen Gemeinschaften beitragen. Sie sind dabei den Grundsätzen der Ottawa Charta zur Gesundheitsförderung verpflichtet, die von der Weltgesundheitsorganisation im Jahr 1986 als grundlegende Leitlinie beschlossen wurde. Für Mittwoch, 29. November, 19 Uhr, lädt Katja Altmann-Funke zu einem Gesundheitsvortrag in den Hörsaal des Robert-Koch-Krankenhaus ein. Der Eintritt ist frei.

brille

Ihre Augen in besten Händen

Eimar Schweers e., Kfm. Optometrist (ZVA) Augenoptikermeister
Steinweg 17-19 · 30989 Gehrden · Tel. 051 08. 56 77
info@diebrille-gehrden.de
www.diebrille-gehrden.de

Dein neuer Gesundheitscoach in Gehrden stellt sich vor

- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Prävention von Krankheiten
- Hilfe bei chronischen Erkrankungen
- Individuelle Ernährungsanamnese
- Individuelle Zieldefinitionen
- Konkrete Maßnahmenplanung
- Beratung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stress- und Bewegungsmanagement

T. 0171 – 7539142

www.aktiv-leben.eu



Katja Altmann-Funke
gesunde Ernährung

- Schmuckarbeiten, -reparaturen, -pflege
- Uhrenreparaturen



+++ JETZT MITGLIED WERDEN +++ JETZT MITGLIED WERDEN +++ JETZT MITGLIED WERDEN +++ JETZT MITGLIED WERDEN +++