

Eine Alternative zur Schulmedizin

Die Gesundheit ist unser höchstes Gut. Das erkennt man leider erst sehr häufig bei Erkrankungen, die die Lebensqualität massiv einschränken. In der Schulmedizin wird der Körper in der Regel in Nerven, Organe und Knochen aufgeteilt, die Präventologie begreift ihn hingegen als eine Einheit: Alles gehört zusammen.

Knapp 26 Prozent aller Deutschen leiden unter Bluthochdruck, gut 24 Prozent unter Rückenschmerzen und 18 Prozent unter Diabetes. Tendenz steigend. Gleichzeitig neigen einige Menschen dazu, wenig für ihre Gesundheit zu tun. „Für das eigene Auto ist nichts zu teuer, da wird nicht gespart“, kritisiert Katja Altmann-Funke. Sie ist geprüfte Präventologin, mit Praxisräumen in der Wilhelm-Busch-Str. 14 in Gehrden. Sie kann Ihnen helfen, wenn Ihr Körper Sie im Stich lässt.

Wenn Sie an ADHS leiden, eine Darmerkrankung haben, wenn Sie sich Kinder wünschen oder Neuro-



Präventologin Katja Altmann-Funke ist jetzt in Gehrden für Sie da.

Foto: Welz

dermitis haben, kann eine Umstellung der Ernährung eine enorme Auswirkung auf den Gesundheitszustand haben. Durch die Zusammenarbeit mit einer Präventologin kann dafür gesorgt werden, dass der Körper die richtige Ernährung bei der jeweiligen Erkrankung erhält.

„Viel zu oft werden bei gesundheitli-

chen Problemen einfach Pillen verschrieben – ohne dass wirklich nach der Ursache gesucht wird“, sagt Katja Altmann-Funke. Das Verhindern von chronischen Erkrankungen, die individuelle Ernährungsanamnese, eine Beratung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, schnelle Hilfe bei Autoimmunerkrankungen, gesundes

Abnehmen, sowie Stress- und Bewegungsmanagement gehören mit zu ihrem Leistungsspektrum.

„Durch meine eigene rheumatische Erkrankung und die damit einhergehende Berufsunfähigkeit habe ich meine Gesundheit selbst in die Hand genommen. Gesundheit kann jeder haben, wenn man bereit ist, etwas dafür zu tun.“

Für einen ersten Termin plant Katja Altmann-Funke rund 90 Minuten ein. Da die Präventologin keiner Budgetierung durch Krankenkassen unterliegt, kann sie sich genügend Zeit nehmen und individuell auf ihre Patienten eingehen. (tow)

Kontakt

Die Praxisräume der Präventologin befinden sich in der Wilhelm-Busch-Straße 14 (Gehrden) Telefonisch erreichen Sie sie unter 0171/7539142 und per Mail unter ich-will@aktiv-leben.eu